



Nordic Kids – macht mit!!!

Langlauftraining „Steyersberger Schwaig“



Trainingstermine:	<ul style="list-style-type: none">• Mittwoch: 24.02.2010• Mittwoch: 03.03.2010• Mittwoch: 10.03.2010• Mittwoch: 17.03.2010
Ort:	Steyersberger Schwaig wir treffen uns bei der Loipenkassa Material wird vor Ort verliehen (Schuhgröße bis Nr. 38 vorhanden)
Treffpunkt/Dauer:	15:00 – 17:15 Uhr
Betreuung:	Durch das Nordic-Instructor Team (staatlich ausgebildete Instruktoren und Trainern)
Inklusiv- Leistung:	Loipengebühr, Schi, Stöcke, Schuhe und Trainingsstunden sind gratis
Trainingsinhalt:	<ul style="list-style-type: none">• Langlauftechnik auf spielerische Art vermitteln• Gleiten und Gleichgewicht auf den Schiern• Videoanalyse der Langlauftechnik• Schanzenspringen, Slalomfahren...
Bekleidung:	Lange Schiunterwäsche, Schihose, Schijacke, Haube, dicke und dünne Handschuhe, Schisocken, eventuell Sonnenbrille, Getränk
Team Nordic Instructors:	Stefan Rosenberger: 0699/11 600 523 (Bitte um Anmeldung)